

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Καλά αποξηραμένοι και αποφλοιωμένοι οι Αργκάν σπόροι / καρποί εισάγονται αργά στον κοχλία. Εισάγετε μόνο μικρές ποσότητες και γυρίστε μέχρι να μην εμφανίζεται άλλο στερεό υπόλειμμα (ή κέικ).</p> <p>Με αυτόν τον τρόπο, μπορεί να παραχθεί συνεχόμενη ροή ελαίου, χωρίς να χρειαστεί απόφραξη η μηχανή.</p> <p>Η σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού μπορεί να φράξει και να χρειαστεί να την αποφράξετε με ένα αιχμηρό αντικείμενο.</p>	<p><u>Argan - Αργκάν</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 83% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.9 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.5</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία αφήνοντας το μπουλόني ρύθμισης ανοιχτό. Σταδιακά σφίξτε λιγάκι το μπουλόني ρύθμισης μέχρι να εμφανιστεί το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) σε συνεχή ροή.</p> <p>Αν το σφίξετε πολύ, τότε θα βουλώσει και θα πρέπει να αφαιρέσετε το πώμα για να το καθαρίσετε.</p> <p>Γυρίστε την χειρολαβή περίπου 50 γύρους το λεπτό. Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί την χρήση εύλογης δύναμης.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόνι Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί κυλούν εύκολα στον κοχλία.</p> <p>Περιστρέψτε αργά την χειρολαβή, 45 στροφές το λεπτό, για να επιτρέψετε στο έλαιο - λάδι να βγει από την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Almond - Αμύγδαλο</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 89% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.4 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.6</p> 	<p>Χρησιμοποιήστε το μπουλόνι ρύθμισης, αλλά αφήστε τα ανοίγματα του πώματος ανοιχτά.</p> <p>Η σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού χρειάζεται τακτικά καθάρισμα.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Το μέγεθος των σπόρων / καρπών πρέπει να μειωθεί, είτε να τους περάσουν από τρίφτη είτε να κοπούν σε κομμάτια. Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι βρασμένοι και αποξηραμένοι.</p> <p>Περιστρέψτε την χειρολαβή, 45-50 γύρους το λεπτό, για να επιτρέψετε το έλαιο - λάδι να βγει από την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Babassu Kernel - Βραζιλιάνικος Φοίνικας</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 90% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.5 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.7</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί λίγη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Ο τριγωνικός σπόρος / καρπός συνθλίβεται μαζί με την φλούδα του. Οι σπόροι / καρποί πρέπει να στεγνώσουν πολύ καλά μετά την συγκομιδή τους.</p> <p>Απλώστε τους σε λεπτή στρώση, σε ξηρό μέρος για 2 εβδομάδες μέχρι να έχουν υγρασία περίπου 8%.</p> <p>Οι τριγωνικοί σπόροι / καρποί μπορούν πολύ εύκολα να φράξουν την σχισμή εκροής του έλαιου-λαδιού. Βοηθήστε την απόφραξη της σχισμής εκροής ελαίου - λαδιού, με ένα αιχμηρό αντικείμενο.</p>	<p><u>Beechnut - Καρπός Οξιός</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 77% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.56 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.3</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία, με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει εντελώς ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Στην συνέχεια, σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης, μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να εμφανίζεται σαν λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η περιστροφή της μανιβέλας απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί Κία πρέπει να αποξηρανθούν σε θερμοκρασία δωματίου. Στην συνέχεια πρέπει να χωριστούν και να προστεθεί νερό ή να ψεκαστούν με νερό, 50 γρ. νερού για κάθε 1 κιλό σπόρων, γιατί αρχίζουν να κολλάνε και θα στουμπώνει η πρέσα.</p> <p>Έπειτα, τα δοχεία ή οι σακούλες πρέπει να σφραγιστούν και να μείνουν κλειστά για 24 ώρες. Με την παραπάνω διαδικασία οι σπόροι / καρποί έχουν εύκολη ροή.</p>	<p><u>Chia seed - Σπόροι Κία</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 80% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.9 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.3</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία, με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει εντελώς ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Στην συνέχεια σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να εμφανιστεί σαν λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η σχισμή εκροής του ελαίου - λαδιού, θα πρέπει να καθαρίζεται συχνά, γιατί μαζί με το έλαιο - λάδι ρέουν και λεπτοί σπόροι.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί πολύ δύναμη.</p>


Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί μπορούν να επεξεργαστούν ολόκληροι, μαζί με την φλούδα τους.</p> <p>Οι ξεφλουδισμένοι σπόροι / καρποί μπορούν πιο εύκολα να γεμίσουν την μηχανή, έχοντας ως αποτέλεσμα υψηλότερη απόδοση ελαίου - λαδιού ανά ώρα.</p>	<p><u>Cocoa Beans - Σπόροι Κακάο</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 65% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.3 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.5</p> 	<p>Στην αρχή πιέστε με το δάχτυλο σας, για να αποτρέψετε να εξέλθουν οι σπόροι, μέχρις ότου αρχίσει να εμφανίζεται ένα σκληρό στερεό υπόλειμμα (ή κέικ).</p> <p>Αρχίστε την διαδικασία, με το μπουλόني ρύθμισης εντελώς ανοιχτό. Όταν το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) αρχίσει να βγαίνει και από τα δύο ανοίγματα, τότε μπορείτε να σφίξετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Για να περιστρέψετε την χειρολαβή περίπου 50 φορές το λεπτό απαιτεί εύλογη δύναμη.</p> <p>Το έλαιο - λάδι καθαρίζει μετά από 24 ώρες στους 50 °C και θα στερεοποιηθεί αφού κρυώσει.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόκι Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Αυτές είναι οι οδηγίες για το <u>Έλαιο Καρύδας</u>.</p> <p>Η ψίχα καρύδας πρέπει να είναι καλά αποξηραμένη. Στην συνέχεια μπορείτε να τρίψετε την ψίχα καρύδας ή να την κόψετε σε μικρά κομμάτια. Εναλλακτικά μπορείτε να τρίψετε την ψίχα καρύδας και να την αποξηράνετε στον ήλιο μέχρι να γίνει σαν “σκόνη από πριονίδι”.</p> <p>Θα χρειαστείτε ένα μικρό στούμπο για να πιέζετε τα κομμάτια της ψίχας καρύδας στο χωνί, ώστε να μην φράξει.</p> <p>Περιστρέφοντας την μανιβέλα περίπου 45-50 στροφές το λεπτό, επιτρέπετε το έλαιο - λάδι να ρέει στην σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Corra - Έλαιο Καρύδας</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 85% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 2 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.7</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόκι ρύθμισης.</p> <p>Σταματήστε την ροή του πρώτου στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο σας μπροστά στην έξοδο, επιτρέποντας τον σχηματισμό ενός σκληρού ρολού στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Περιστρέψτε την χειρολαβή με περίπου 45-50 στροφές το λεπτό, επιτρέποντας το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να εξέλθει.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Αυτές είναι οι οδηγίες για <u>Κρέμα Καρύδας</u>.</p> <p>Η ψίχα καρύδας πρέπει να είναι φρέσκια. Για λευκή κρέμα, η καφέ φλούδα θα πρέπει να αφαιρεθεί. Στην συνέχεια, θα πρέπει να τρίψετε την ψίχα καρύδας ή να την κόψετε σε μικρά κομμάτια τον 5 - 10 χιλιοστών. Θα χρειαστείτε έναν μικρό στούμπο για να πιέζετε τα κομμάτια της καρύδας στο χωνί.</p> <p>ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:</p> <p>Αφού περάσετε από την Πρέσα - Μύλο παραγωγής ελαίου - λαδιού ψυχρής έκθλιψης, την φρέσκια καρύδα για να παράγετε κρέμα καρύδας, αποξηράνετε το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ), σε λεπτές στρώσεις, στους 60 - 70 °C και περάστε το ξανά από την Πρέσα - Μύλο παραγωγής ελαίου - λαδιού ψυχρής έκθλιψης για να παράγετε έλαιο - λάδι καρύδας.</p>	<p><u>Copra Coco Cream - Κρέμα Καρύδας</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 45%</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Σταματήστε την ροή του πρώτου στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο σας μπροστά στην έξοδο, επιτρέποντας τον σχηματισμό ενός σκληρού ρολού στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Περιστρέψτε την χειρολαβή, με περίπου 45-50 στροφές το λεπτό, επιτρέποντας το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να εξέλθει.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Χρησιμοποιήστε <u>άψητα</u> αράπικα φιστίκια, καλά αποξηραμένα και χωρίς το κέλυφος τους (τσόφλι). Δεν χρειάζεται να αφαιρέσετε την φλούδα τους.</p> <p>Ολόκληροι οι σπόροι / καρποί εισέρχονται αργά στον κοχλία. Αυτός είναι ο λόγος της χαμηλής απόδοσης ελαίου ανά ώρα. Μπορεί να χρειαστεί να αποφράξετε το χωνί, με έναν στούμπο.</p> <p>Περιστρέψτε την χειρολαβή ήρεμα, με περίπου 45 στροφές ανά λεπτό.</p> <p>Αποφράξτε την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού, τακτικά, με ένα αιχμηρό αντικείμενο.</p>	<p><u>Groundnut Peanut - Αράπικο Φιστίκι</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 70% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.65 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.5</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Σταδιακά σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ), να αρχίσει να εμφανίζεται ως λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, περίπου στις 45 στροφές το λεπτό, απαιτεί λίγη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να μην έχουν το κέλυφος (τσόφλι).</p> <p>Επίσης θα πρέπει να συνθλίβουν, διαφορετικά ο κοχλίας δεν θα μπορέσει να τους πιάσει.</p> <p>Χρησιμοποιήστε έναν μικρό στούμπο για να σπρώχνετε τους καρπούς μέσα στο χωνί.</p>	<p><u>Hazelnut - Φουντούκι</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 81% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.4-1.5 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.6</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Σταδιακά σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να εμφανιστεί ως ένα λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η Περιστροφή της χειρολαβής με 50 στροφές το λεπτό απαιτεί λίγη δύναμη.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί κυλούν με ευκολία στην Πρέσα - Μύλο παραγωγής ελαίου - λαδιού ψυχρής έκθλιψης.</p> <p>Το έλαιο - λάδι ρέει με ευκολία από την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Hempseed - Κανναβούρι</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 68% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.2 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.3</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί πολύ δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόνι Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι χωρίς το μαύρο κέλυφος τους, όταν θα εισέλθουν στην Πρέσα - Μύλο παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης.</p> <p>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν στούμπο, για να βοηθήσετε την ροή των σπόρων / καρπών, στο χωνί.</p>	<p><u>Jatropha (Shelled) - Γιατροφα (χωρίς κέλυφος)</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 77% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.56 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.8</p> 	<p>Χρησιμοποιήστε το μπουλόνι ρύθμισης, αλλά αφήστε τα ανοίγματα του πώματος εντελώς ελεύθερα.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί συνθλίβονται μαζί με το μαύρο κέλυφος τους.</p> <p>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν στούμπο, για να βοηθήσετε την ροή των σπόρων / καρπών στο χωνί.</p>	<p><u>Jatropha (with Shell) - Γιάτροφα (με το κέλυφος / τσόφλι)</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 77% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.56 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Σταματήστε την ροή του στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο μπροστά στην έξοδο, επιτρέποντας τον σχηματισμό ενός σκληρού ρολού στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, με περίπου 50 στροφές το λεπτό, απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμιση ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί κυλούν με ευκολία στον κοχλία.</p> <p>Γυρίστε αργά, περίπου στις 45 στροφές ανά λεπτό, για να ρέει το έλαιο - λάδι από την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Linseed Flaxseed - Λιναρόσπορος</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 85% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 2.1 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Χρησιμοποιήστε το μπουλόني ρύθμισης, αλλά αφήστε τα ανοίγματα του πώματος εντελώς ελεύθερα.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>


Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί Μορίνγκα συνθλίβονται μαζί με την φλούδα τους. Η διαδικασία βελτιώνεται κατά πολύ, αν πρώτα τους έχετε συνθλίψει ή τους έχετε αλέσει, χωρίς να αφαιρέσετε την φλούδα τους.</p> <p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να είναι πολύ καλά αποξηραμένοι και να απλωθούν σε λεπτές στρώσεις, σε ξηρό μέρος, για 2 εβδομάδες, μέχρι να έχουν υγρασία από 6% - 8%.</p> <p>Οι σπόροι / καρποί που έχουν γωνίες, είναι καλύτερα να εισέρχονται ένας ένας από την είσοδο των σπόρων, ώστε ο κοχλίας να μπορέσει να τους πιάσει με ευκολία.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Moringa - Μορίνγκα</u></p>  <p style="text-align: center;">Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 70% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.56 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.2</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία με το μπουλόني ρύθμισης, αφήνοντας τα ανοίγματα του πώματος ελεύθερα.</p> <p>Στην συνέχεια σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης, μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να αρχίσει να εμφανίζεται ως ένα λεπτό κορδόνι.</p> <p>Περιστρέψτε την χειρολαβή, περίπου 45 - 50 στροφές το λεπτό.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής γίνεται αρκετά βαριά.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί εισέρχονται με ευκολία στον κοχλία.</p> <p>Ωστόσο, περιστρέψτε αργά στις 45-50 στροφές ανά λεπτό, ώστε να επιτρέψετε το έλαιο - λάδι να ρέει από την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Niger seed (Noog) - Σπόροι Νιγηρίας</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 72% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.6-1.7 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Αρχικά, σταματήστε την ροή του στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο σας μπροστά στην έξοδο, επιτρέποντας τον σχηματισμό ενός σκληρού ρολού στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, με περίπου 50 στροφές ανά λεπτό, γίνεται αρκετά βαριά.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Ο καλά αποξηραμένος σπόρος / καρπός φοίνικα είναι πάρα πολύ σκληρός. Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να ταξινομηθούν ανά μέγεθος. Οι μικροί σπόροι / καρποί ρέουν με ευκολία στον κοχλία.</p> <p>Όλοι οι σπόροι / καρποί φοίνικα, θα πρέπει να μουλιάσουν σε βραστό νερό για 5 λεπτά, να τους αποξηράνετε και αμέσως να τους περάσετε από την μηχανή.</p> <p>Φροντίστε κανένα κέλυφος - τσόφλι να μην περάσει στον κοχλία.</p>	<p><u>Oil Palm Kernel - Καρπός Φοίνικα</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 50% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.9 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.5</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης, επιτρέψτε την ελεύθερη ροή του στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, γίνεται από βαριά ως και πολύ βαριά.</p> <p>Το φοινικέλαιο έχει υψηλό σημείο τήξης. Διατηρήστε το έλαιο - λάδι θερμό, ώστε να επιτρέψετε στα σωματίδια να κατακάτσουν.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί πρέπει να έχουν αποξηρανθεί στον ήλιο ή εναλλακτικά για 30 λεπτά στους 130 °C.</p> <p>Στην συνέχεια πρέπει να προσθέσετε 50 γραμμάρια νερό για κάθε κιλό σπόρων. Έπειτα η σακούλα ή το δοχείο πρέπει να κλείσει και να παραμείνει κλειστό για 24 ώρες.</p> <p>Κατά την διάρκεια της διαδικασίας, οι σπόροι ρέουν με ευκολία από το χωνί στον κοχλία.</p> <p>Η σχισμή εκροής ελαίων - λαδιού, θα πρέπει να καθαρίζεται τακτικά.</p>	<p><u>Perilla seed - Σίσο Ιαπωνική Μέντα</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 88% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 5 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.3</p> 	<p>Στην αρχή το μπουλόني ρύθμισης θα πρέπει να αφήνει ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Στην συνέχεια, σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης, μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να αρχίσει να εμφανίζεται σαν λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, απαιτεί αρκετή δύναμη.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόνι Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να συνθλιφτούν χωρίς το κέλυφος.</p> <p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να αποξηρανθούν στον ήλιο ή εναλλακτικά για 30 λεπτά στους 130 °C.</p> <p>Στην συνέχεια πρέπει να προσθέσετε 60 γραμμάρια νερό για κάθε κιλό σπόρων. Έπειτα η σακούλα ή το δοχείο πρέπει να κλείσει και να παραμείνει για 24 ώρες.</p> <p>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν στούμπο για να βοηθήσετε την ροή των σπόρων / καρπών στο χωνί.</p>	<p><u>Pistachio nuts - Φιστίκια</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 87% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.8 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Χρησιμοποιήστε το μπουλόνι ρύθμισης, αφήνοντας ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής με 45-50 στροφές το λεπτό απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να συνθλιφτούν μαζί με το περίβλημά τους.</p> <p>Οι μεγάλοι σπόροι / καρποί περνούν αργά από τον κοχλία και αυτός είναι ο λόγος της χαμηλής απόδοσης ελαίου ανά ώρα.</p> <p>Μειώνοντας το μέγεθος των σπόρων, μπορεί να βελτιώσετε την ροή τους, από τον κοχλία.</p>	<p><u>Pumpkin Seed - Σπόροι Κολοκύθας</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 88% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.6-0.7 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί σημαντική δύναμη.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Περάστε τους σπόρους / καρπούς πρώτα από ένα χοντρό κόσκινο και στην συνέχεια από ένα λεπτό κόσκινο.</p> <p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να είναι πολύ καλά αποξηραμένοι στον ήλιο και να περιέχουν υγρασία από 6% έως 8%.</p> <p>Με περιεκτικότητα σε υγρασία πάνω από 8%, η αποτελεσματικότητα της εκχύλισης μειώνεται δραματικά.</p> <p>Περιστρέψτε την χειρολαβή, περίπου 45-50 στροφές ανά λεπτό, επιτρέποντας το έλαιο - λάδι, να ρέει από την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού.</p>	<p><u>Rapeseed Canola - Ελαιοκράμβη ή Κάνολα</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 75% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.6 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Σταδιακά, αρχίστε να σφίγγετε το μπουλόني ρύθμισης έως ότου το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να αρχίσει να εμφανίζεται σαν λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, γίνεται αρκετά εύκολα.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί θα πρέπει να επεξεργαστούν μαζί με την φλούδα τους.</p> <p>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν στούμπο, για να βοηθήσετε την ροή των σπόρων / καρπών στο χωνί.</p>	<p><u>Safflower - Κάρδαμος</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 78% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.2 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.2</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Αρχικά, σταματήστε την ροή του στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο μπροστά στην έξοδο, επιτρέποντας τον σχηματισμό ενός σκληρού ρολού στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής με περίπου 50 - 60 στροφές ανά λεπτό, απαιτεί αρκετή δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι πολύ καλά αποξηραμένοι και να περιέχουν 4% - 5% υγρασία.</p> <p>Περιστρέφοντας την χειρολαβή, με περίπου 45 στροφές ανά λεπτό, επιτρέπετε στο έλαιο - λάδι να ρέει προς την σχισμή εκροής του ελαίου - λαδιού.</p> <p>Καθαρίστε την σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού τακτικά, ανά μερικά λεπτά!</p>	<p><u>Sesame seed -Σπόροι σουσαμιού</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 69% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.9 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.54</p> 	<p>Ξεκινήστε την διαδικασία, με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Σταδιακά σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να αρχίσει να εμφανίζεται ως λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί κάποια δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί κυλούν με ευκολία στον κοχλία.</p> <p>Τα φασόλια σόγιας θα πρέπει να προθερμανθούν σε ένα τηγάνι πριν την έκθλιψη.</p> <p>Η Πρέσα - Μύλος παραγωγής ελαίου-λαδιού ψυχρής έκθλιψης, παράγει “παρθένο έλαιο”.</p>	<p><u>Soya bean - Φασόλια σόγιας</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 67% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.8 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.8</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Αρχικά, σταματήστε την ροή του στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο σας μπροστά στην έξοδο, επιτρέποντας τον σχηματισμό ενός σκληρού ρολού στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής με περίπου 50 στροφές ανά λεπτό, απαιτεί εύλογη δύναμη.</p>



Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί πρέπει να συνθλιφτούν μαζί με το κέλυφος τους.</p> <p>Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν στούμπο για να βοηθήσετε την ροή των σπόρων / καρπών, στο χωνί.</p>	<p><u>Sunflower - Ηλιόσποροι</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 80% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.3 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.4</p> 	<p>Μην χρησιμοποιήσετε το μπουλόني ρύθμισης.</p> <p>Αρχικά, σταματήστε την ροή του στερεού υπολείμματος (ή κέικ), με το δάχτυλο σας μπροστά στην έξοδο, μέχρι να σχηματιστεί ένα σκληρό ρολό στερεού υπολείμματος (ή κέικ).</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής, με περίπου 50 - 60 στροφές ανά λεπτό, απαιτεί μια λογική δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόνι Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Οι σπόροι / καρποί συνθλίβονται μαζί με την φλούδα τους.</p> <p>Αρχικά θα πρέπει να προσθέσετε 50 γραμμάρια νερού για κάθε κιλό σπόρων.</p> <p>Στην συνέχεια οι σακούλες ή τα δοχεία θα πρέπει να παραμείνουν κλειστά για 24 ώρες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν στούμπο για να βοηθήσετε την ροή των σπόρων / καρπών στο χωνί.</p> <p>Η σχισμή εκροής ελαίου - λαδιού θα πρέπει να καθαρίζεται συχνά.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Tea tree</u></p>  <p style="text-align: center;">Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 70% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 0.3 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.25</p> 	<p>Ξεκινήστε χωρίς το μπουλόνι ρύθμισης.</p> <p>Αργότερα μπορεί να αξίζει τον κόπο να χρησιμοποιηθεί, προκειμένου να βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα της εκχύλισης.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής απαιτεί αρκετή δύναμη.</p>

Ρυθμίσεις για το Μπουλόني Ρύθμισης ανάλογα τον Σπόρο / Καρπό

- Οι σπόροι / καρποί πρέπει να είναι αποξηραμένοι.
- Η άμμος και οι πέτρες πρέπει να έχουν αφαιρεθεί.
- Διαβάστε αναλυτικά, παρακάτω, τις ρυθμίσεις για κάθε σπόρο / καρπό.

Προεργασία	Είδος - Ρύθμιση Ελαιόμυλου - Απόδοση	Διαδικασία
<p>Τα καρύδια πρέπει να είναι χωρίς κέλυφος - τσόφλι και πολύ καλά αποξηραμένα.</p> <p>Δεν χρειάζεται να αφαιρεθεί το εσωτερικό τοίχωμα του καρπού.</p>	<p><u>Walnut - Καρύδια</u></p>  <p>Αποτελεσματικότητα εκχύλισης 89% Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά ώρα) 1.0 Απόδοση ελαίου (λίτρα ανά κιλά) 0.7</p> 	<p>Ξεκινήστε την έκθλιψη, με το μπουλόني ρύθμισης να αφήνει ελεύθερα τα ανοίγματα του πώματος.</p> <p>Σταδιακά σφίξτε το μπουλόني ρύθμισης, μέχρι το στερεό υπόλειμμα (ή κέικ) να αρχίσει να εμφανίζεται ως λεπτό κορδόνι.</p> <p>Η περιστροφή της χειρολαβής είναι ελαφριά, στις 55 - 60 στροφές ανά λεπτό.</p>